ООО АБК-ПЭЙМЕНТ МБОУ" Кармалинская СОШ"

директор школы: Р.Р.Гилаев

повар: А.М.Гилаева

05.09.2023

ВТОРНИК

Горячий завтрак (младшие)		**выход**	**цена**	**белки**	**жиры**	**уг-ды**	**ккалл**
Овощи тушенные с мясом		50/150		12,69	13,53	44,88	363,45
Горошек консервированный(доп.гарнир)		50		1,44	1,36	2,89	29,6
Кофейный напиток с молоком		200		3,17	2,68	9,98	60,10
Хлеб пшеничный		30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной		20		1,32	0,24	7,92	39,60
	Всего:	**500**	**77,09**	**20,00**	**18,85**	**80,43**	**563,25**
Горячий завтрак 5-11 классы							
Овощи тушеные с мясом 50/200		250		15,86	16,91	56,10	454,31
Горошек консервированный(доп.гарнир)		40		1,15	1,09	2,31	23,68
Напиток из изюма и яблок		200		0,38	0,13	29,30	119,94
Хлеб пшеничный		30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной		30		1,78	0,32	10,69	53,46
	Всего:	**550**	**60,90**	**23,24**	**21,94**	**93,84**	**662,05**